



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Груша	120	16,48	57	0,5	0	12,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай	75	17,88	123	10,8	6,1	6,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	12,98	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,9	140	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	551,9	21,68	18,14	77,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Груша	103	14,12	46	0,3	0	10,1
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	16,63	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай	75	17,88	123	10,8	6,1	6,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	15,05	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	6,72	114	0,8	0	17,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2	
					72,9	733,8	25,81	18	97,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,56	230	5,5	4,35	40,05
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,9	140	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Груша	45	6,75	27	0,2	0	6,1
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	16,63	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай	75	17,88	123	10,8	6,1	6,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	15,05	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	6,72	114	0,8	0	17,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1155,8	38,39	27,59	170,97